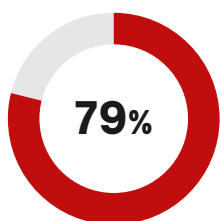


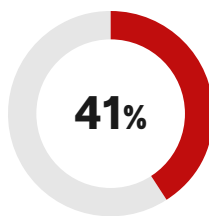


**Chcesz dobrze się poczuć we własnym ciele?  
Chcesz mieć mnóstwo energii?  
Chcesz zadbać o swoje emocje i szczęście?**

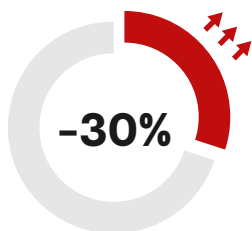
**Jeśli chociaż na jedno z pytań odpowiedziałeś TAK,  
wybierz kartę FiTProfit i/lub FitSport.**



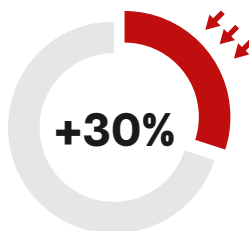
Odsetek **aktywnych fizycznie Polaków**, przyznających, że regularny ruch poprawia ich samopoczucie



Odsetek osób, które **w aktywności fizycznej odnalazły sposób na łagodzenie stresu** związanego z pandemią



O taki procent **obniża się prawdopodobieństwo rozwinięcia depresji** u osób przeznaczających 150 minut tygodniowo na sport



O taki procent **bardziej szczęśliwi** są ludzie, którzy ćwiczą co najmniej 2 razy w tygodniu

\*

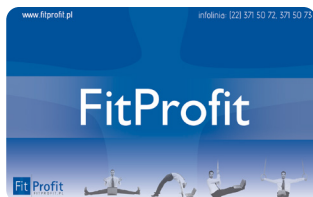
**Skutki uboczne uprawiania sportu? Uśmiech, witalność, większy apetyt na... życie, konieczność wymiany ubrań na mniejsze! Brzmi dobrze?**

**Skończ z „od jutra”,  
zaczynij już dziś!**

\*źródła:

[https://www.benefitsystems.pl/fileadmin/facility\\_search\\_engine/Prezentacja\\_MultiSport\\_Index\\_2020.pdf](https://www.benefitsystems.pl/fileadmin/facility_search_engine/Prezentacja_MultiSport_Index_2020.pdf)  
<https://www.cntw.nhs.uk/content/uploads/2016/08/Benefits-of-exercise-and-mental-health-A5.pdf>  
<https://link.springer.com/article/10.1007/s10902-018-9976-0>  
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32139352/>  
<https://ncdalliance.org/news-events/blog/the-4th-leading-cause-of-death-worldwide-physical-inactivity-is-an-urgent-public-health-priority>

# Poznaj programy sportowe VanityStyle



## PROGRAM **FitProfit**



## PROGRAM **FitSport**

stacjonarnie

**Nielimitowana liczba** wejść do klubów w miesiącu

**8 wizyt** w klubach w danym miesiącu

**3500 klubów w całej Polsce\*\***

wyszukiwarka

**2000 klubów w całej Polsce\*\***

wyszukiwarka

**25 dyscyplin sportowych**

- m.in. taniec, joga, basen, fitness, siłownia, sztuki walki, ścianka wspinaczkowa, sporty rakietowe, cross-training, pilates, jazda na łyżwach i wiele innych!

**20 dyscyplin sportowych**

- m.in. taniec, joga, basen, fitness, siłownia, sztuki walki, ścianka wspinaczkowa, cross-training, pilates i wiele innych!

**Brak dopłat do aktywności** na karcie

**Brak dopłat do aktywności** na karcie

On-line\*

**Dostęp do strefy online standard:**

- ponad 200 filmów treningowych
- zajęcia na żywo
- wyzwania motywacyjne
- zdrowa dieta i porady ekspertów dietetyki
- materiały rozwojowe i inspiracyjne ze specjalistami
- strefa dla najmłodszych

**Dostęp do strefy online standard:**

- ponad 200 filmów treningowych
- zajęcia na żywo
- wyzwania motywacyjne
- zdrowa dieta i porady ekspertów dietetyki
- materiały rozwojowe i inspiracyjne ze specjalistami
- strefa dla najmłodszych

**Aplikacja mobilna**



**Możliwość wykupienia dodatkowej karty dla bliskich**



**Możliwość wykupienia dodatkowej karty dla bliskich**

**Zobacz jakie to proste:**

**01**

Odbierasz kartę sportową od swojego pracodawcy

**02**

Wybierasz rodzaj aktywności oraz miejsce

**03**

Korzystasz z zajęć stacjonarnie w klubie i z oferty na Strefie On-Line VanityStyle Standard\*

**Dołącz do świata zdrowia i dobrych emocji**

\*\* Obecnie oferta dyscyplin sportowych oraz obiektów sportowo-rekreacyjnych dostępnych w ramach Programu FitProfit i FitSport może ulegać zmianie, z uwagi na występujący na obszarze Rzeczypospolitej Polskiej stan epidemii wirusa SARS-Cov-2 oraz wprowadzane na terenie całego kraju lub w poszczególnych regionach, obostrzenia i ograniczenia związane z prowadzeniem działalności sportowo - rekreacyjnej.

